

Принята на заседании
педагогического/методического совета
МБОУ ДО ЦДЮТ им. С. В. Дудко г.Туапсе
от « 23 » 11/10/2025 г.
Протокол № 9

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ ДО ЦДЮТ
им. С. В. Дудко г. Туапсе
Н.В. Ликарчук



« 23 » 11/10/2025 г. № 0031/У

ПОЛОЖЕНИЕ
«О режиме занятий учащихся»
муниципального бюджетного образовательного учреждения
дополнительного образования Центр детско-юношеского туризма
имени Сергея Викторовича Дудко г. Туапсе
Туапсинского муниципального округа

1. Общие положения.

1.1. Настоящее Положение определяет режим занятий учащихся муниципального бюджетного образовательного учреждения дополнительного образования Центр детско-юношеского туризма имени Сергея Викторовича Дудко г. Туапсинского муниципального округа (далее – МБОУ ДО ЦДЮТ им. С.В. Дудко г. Туапсе) и регламентирует сроки начала и окончания учебного года, продолжительность учебного года, учебной недели, учебного дня, периодичность и продолжительность учебных занятий учащихся.

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с Конвенцией ООН о правах ребенка, Конституцией РФ от 12.12.1993 г. (с изменениями от 01.07.2020), Федеральным законом РФ «Об основных гарантиях прав ребенка в Российской Федерации» от 24.07.1998 г. № 124-ФЗ (с изменениями от 20.07.2000 г. № 103-ФЗ), Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 г. №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» (ред. от 08.12.2020 г.), Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 N 28 (ред. от 30.08.2024) "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи" (вместе с "СП 2.4.3648-20. Санитарные правила...") (Зарегистрировано в Минюсте России 18.12.2020 N 61573), Уставом учреждения.

1.3. Режим занятий учащихся на учебный год устанавливается согласно расписанию занятий.

1.4. Расписание занятий составляется администрацией МБОУ ДО ЦДЮТ им. С.В. Дудко г. Туапсе для создания наиболее благоприятного режима занятий детей по представлению педагогов дополнительного образования с учетом пожеланий родителей (законных представителей), возрастных особенностей детей и утверждается приказом директора.

1.5. Временное изменение режима занятий возможно только на основании приказа директора.

1.6. Настоящее Положение принято на неопределенный срок решением Педагогического Совета Учреждения с учетом мнения Совета Учреждения, утверждено и введено в действие приказом директора ОУ.

2. Цели и задачи.

- 2.1. Упорядочение образовательного процесса в соответствии с нормативно-правовыми документами.
- 2.2. Обеспечение конституционных прав учащихся на образование и здоровьесбережение.

3. Режим занятий учащихся.

- 3.1. Режим занятий учащихся регламентируется расписанием занятий и годовым календарным учебным графиком.
- 3.2. Единицей измерения учебного времени и основной формой организации учебно-воспитательной работы является учебное занятие.
- 3.3. Занятия в объединениях проводятся по группам, подгруппам, индивидуально или всем составом объединения по дополнительным общеобразовательным общеразвивающим программам различной направленности (физкультурно-спортивной, туристско-краеведческой).
- 3.4. Учебный год для групп второго и последующих годов обучения начинается с 15 сентября, согласно расписанию.
- 3.5. Начало занятий для групп первого года обучения – по мере комплектования групп, но не позднее 15 сентября.
- 3.6. Продолжительность учебного года – 36 недель.
- 3.7. Занятия для учащихся проводятся с понедельника по воскресенье, согласно расписанию.
- 3.8. Занятия для учащихся проводятся с 08:00 до 18:00, для учащихся в возрасте от 16 до 18 лет - с 8:00 до 18:30, согласно расписанию.
- 3.9. Продолжительность учебного занятия устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, и в соответствии с требованиями, предусмотренными 2.4.3648-20
 - 3.9.1. В объединениях с использованием компьютерной техники для учащихся в возрасте до 10 лет в день может проводиться 2 занятия по 30 минут с перерывом между занятиями 10-15 минут или одно занятие 45 минут, для остальных учащихся 2 по 45 минут с перерывом между занятиями 10-15 минут, в неделю не более 3 раз. Для учащихся проводятся физминутки и зарядка для глаз, соответственно возрасту:
 - учащиеся 5-7 лет – каждые 5-7 минут;
 - учащиеся 8-10 лет – каждые 10 минут;
 - учащиеся 11-16 лет – каждые 15 минут;Общая продолжительность использования компьютера на занятии не должна превышать:
 - для учащихся 5-7 лет – 15 минут;
 - для учащихся 8-10 лет – 20 минут;
 - для учащихся 11-16 лет – 30 минут;
 - для учащихся 16-17 лет – 35 минут.
 - 3.9.2. В объединениях физкультурно-спортивной направленности продолжительность 1 занятия для учащихся в возрасте до 8 лет не должна

превышать 35-40 минут 2-3 раза в неделю, для учащихся старше 8 лет продолжительность 1 занятия в день составляет от 40 минут до 1 часа (30 минут) без учета 10-15-минутного перерыва, занятия могут проводиться 2-3 раза в неделю;

3.1.3 В объединениях туристско-краеведческой направленности число занятий в неделю: 2-4; 1-2 похода или занятия на местности в месяц. Число и продолжительность занятий в день: 2-4 по 40 мин.; занятия на местности или поход - до 8 часов.